

VISIOCONFÉRENCE

Enfant et adolescent sous pression Stress et anxiété chez l'enfant



POSSIBLE QUE LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ SE CACHENT DERRIÈRE LES COMPORTEMENTS DÉRANGEANTS ET LE MANQUE DE MOTIVATION CHEZ LES ÉLÈVES

Du primaire au secondaire et dans les activités parascolaires, les enfants d'aujourd'hui sont soumis à un stress constant. Celui-ci génère parfois des comportements d'opposition, d'agitation, de replis sur soi, des troubles somatiques et des problématiques reliées à l'anxiété.

Comment peut-on les aider à bâtir leur résilience, leur sécurité affective et leur confiance en eux?

Comment éviter les pièges dans lesquels la plupart des adultes tombent lorsqu'ils veulent aider les jeunes anxieux et cesser d'alimenter, sans le vouloir, les inquiétudes?

Quand?

Mercredi 7 avril 2021 de 18 h 30 à 20 h 30

Comment?

À partir de votre ordinateur, tablette, portable
Via un lien* « Zoom »

Inscription : Gratuite

Inscription (jusqu'au 5 avril 16 h) :
kcote@sogetel.net

*Le lien pour accéder à ce webinaire vous sera transmis le 6 avril prochain.

UNE INVITATION DU

Comité de parents du Centre de services scolaire
des Appalaches



Nancy Doyon

Coach familial

Mme Doyon est éducatrice spécialisée et praticienne en PNL. Elle travaille auprès des enfants, des adolescents et des familles depuis plus de 25 ans. Présidente-fondatrice de l'entreprise SOS NANCY, et de l'École de coaching familial Nancy Doyon. La première est composée d'une équipe de professionnels qui offrent des services de coaching en milieu familial, dans les écoles et en CPE. L'école quant à elle regroupe une équipe multidisciplinaire hautement qualifiée. Ces derniers proposent des conférences et des formations variées pour les enfants, les parents et les intervenants œuvrant auprès de ceux-ci.

Formatrice

L'expérience et les formations de **Mme Doyon** l'ont inspirée dans le développement de sa propre approche en coaching familial, connu sous le nom **d'APPROCHE RESPONSABILISANTE**. Pionnière dans son domaine, elle a ouvert la toute première école de coaching familial au Québec. Elle y offre un programme de formation en coaching familial et du soutien clinique aux intervenants qui rêvent de devenir eux aussi des « **Super Nanny.** »

Auteure

Mme Doyon publie régulièrement des articles pour lesquels elle est à titre d'experte dans son domaine. Ses livres sont des outils précieux pour les parents et les intervenants. De nombreux autres ouvrages sont actuellement en préparation.

Conférencière

Mme Doyon est reconnue pour son dynamisme et son enthousiasme. Elle sait communiquer avec aisance, simplicité et humour. Ses exemples et ses métaphores sont amusants et colorés. Facilitant ainsi la compréhension.

Information

Formation, conférence : 873-829-8787
info@sosnancy.com

Coaching familial : 418-988-3336
coachingfamilial@sosnancy.com

www.sosnancy.com

Formations en ligne :

www.institutcoachingfamilial.com