



### MOIS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DES CUBES ÉNERGIE !

Une fois de plus, les membres du comité des saines habitudes de vie ont planifié un superbe mois de mai rempli de belles activités qui feront bouger les élèves à l'école et, espérons les parents, ce qui permet d'accumuler des cubes en double ! Nous vous invitons à bouger avec vos enfants les soirs et fins de semaine en notant vos activités dans le carnet de l'enfant. Considérant qu'il y aura plusieurs activités sportives pendant le mois, nous recommandons que votre enfant soit vêtu adéquatement (tenue sportive) afin de profiter pleinement de ces activités.



### TRIATHLON – 14 juin 2026

Les inscriptions pour le triathlon Saint-Noël sont maintenant ouvertes, voici le lien : <https://www.msinscription.com/TriathlonSaint-Noel2026>. Surveillez la page Facebook de l'école et nos différentes publications afin d'en apprendre davantage sur notre événement familial. Si vous souhaitez être bénévole pour l'événement, vous pouvez mentionner votre intérêt via le courriel suivant : [triathlonstnoel@gmail.com](mailto:triathlonstnoel@gmail.com) Des entraînements de course sont offerts certains midis selon le calendrier.

### JOUR DE LA TERRE

Nous désirons remercier tous les élèves et les membres du personnel pour la corvée de nettoyage du mercredi 22 avril. Merci aussi aux élèves du service de garde d'avoir balayé les roches de la cour.

### HABILLEMENT

Lorsque la météo le permet, les élèves peuvent jouer à l'extérieur en espadrilles. Cependant, il est important d'avoir une paire de souliers **pour l'intérieur et une pour l'extérieur**, pour des raisons de propreté dans l'école. Les bottes de pluie sont recommandées lorsque nécessaires, ainsi qu'un chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil.

### RAPPEL POUR L'HEURE D'ARRIVÉE DES ÉLÈVES

Nous vous rappelons que les élèves ne doivent pas arriver avant 8 h 12 le matin à l'école sur la 8<sup>e</sup> avenue, car il n'y a aucune surveillance. De plus, nous vous rappelons que devant l'école est le débarcadère des autobus; lorsque vous venez reconduire votre enfant, vous devez le faire par la 9<sup>e</sup> avenue, derrière l'école. Dans un autre ordre d'idée, nous remarquons que beaucoup d'élèves sont en retard. Merci de redoubler vos efforts pour arriver à l'heure, donc entre 8 h 12 et 8 h 20. Merci de votre collaboration !

### QUAND LE VIRTUEL INFLUENCE LE RÉEL...

Nous souhaitons vous sensibiliser à l'importance d'encadrer le temps d'écran et le contenu consulté par les enfants. Nous observons actuellement plusieurs situations où des contenus en ligne ont un impact sur le bien-être et les relations entre élèves à l'école. À cet âge, les enfants ont encore besoin d'accompagnement pour naviguer dans le monde numérique. Nous vous rappelons que certaines plateformes et certains jeux, comme Facebook (13 ans et +) ou Fortnite (12 ans et +), ne sont pas adaptés aux élèves du préscolaire et du primaire. Un encadrement bienveillant et des discussions ouvertes avec votre enfant peuvent faire une grande différence.

### EXAMEN ET STRESS CHEZ LES ENFANTS

Les examens de fin d'année arrivent à grands pas. Pour aider votre enfant à maîtriser le stress des examens, il est nécessaire de miser sur le positif et de faire preuve d'une grande écoute. Ainsi, vous pourriez accueillir ses inquiétudes et aussi :

Parler de ses succès passés;	Faire des exercices de relaxation et de respiration;
Rappeler que les <b>erreurs et les échecs</b> sont des occasions d'apprendre;	Suggérer de faire une activité qu'il aime pour se changer les idées;
Féliciter autant les <b>efforts</b> que les bons résultats;	Éviter de lui mettre de la pression;

### **LA SÉCURITÉ SANS COMPROMIS**

#### **LES FEUX DE SIGNALLEMENT**



1. C'est **jaune**... préparez-vous à arrêter;
2. C'est **rouge**... arrêtez complètement votre véhicule à plus de 5 mètres de l'autobus;
3. **ATTENTION**... Dépasser ou croiser un autobus d'écoliers dont les feux **ROUGES** intermittents clignotent entraîne l'accumulation de 9 points d'inaptitude, ainsi qu'une amende de 200 \$ à 300 \$, **mais peut aussi entraîner un accident et même la mort... À vous de choisir!**

Merci de l'attention que vous portez tout au long de l'année scolaire à la **SÉCURITÉ DES ENFANTS À BORD DES AUTOBUS ET AUX ABORDS DE L'ÉCOLE.**

Je profite aussi de cette tribune pour souhaiter une magnifique fête des Mères (dimanche 10 mai) à toutes les mamans.

