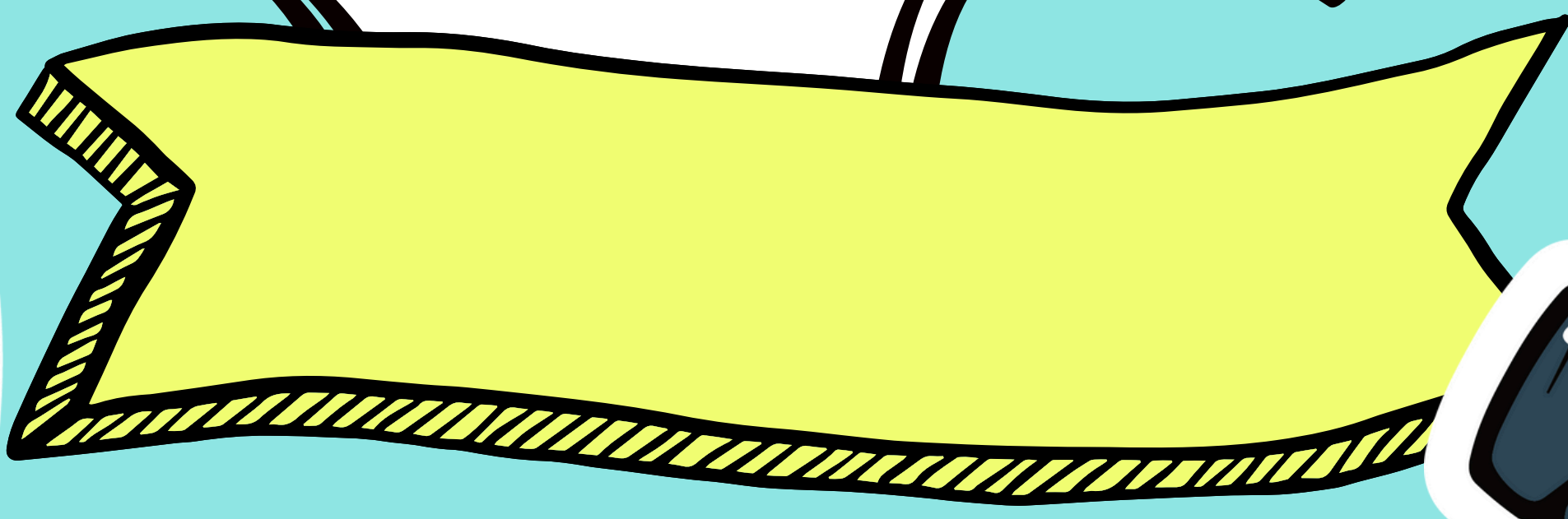
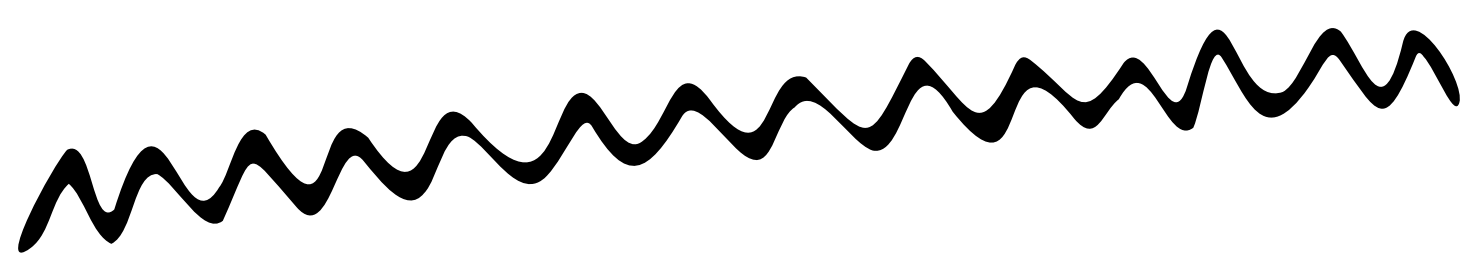
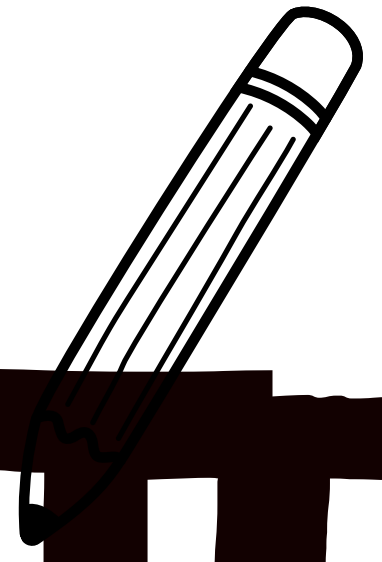
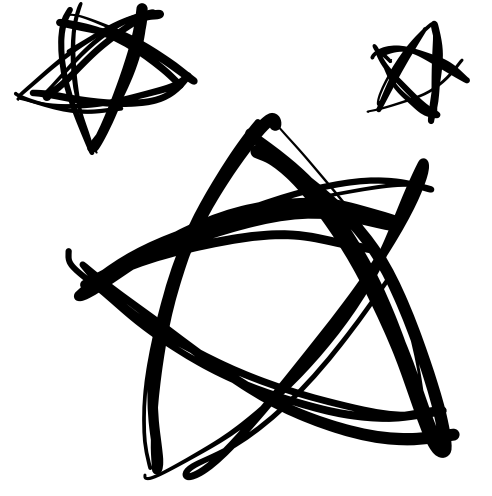
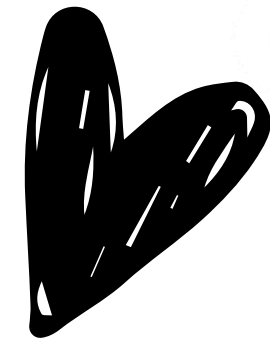


**MINUTE
GAGNANTE**



LES capsules “Minute Gagnante”

Ce sont :

- Des activités, des idées, des conseils à appliquer facilement au quotidien**
- Des suggestions pour faciliter les échanges avec vos enfants.**
- Des moments de plaisir partagé qui exigent peu de temps chaque jour**



Pour rendre la période des leçons plus agréable, avez-vous pensé à varier les endroits et les positions de travail comme:

- **dans l'escalier**
- **au sol**
- **dans la chambre**
- **à plat ventre**
- **assis**
- **debout**
- **en dansant, etc?**