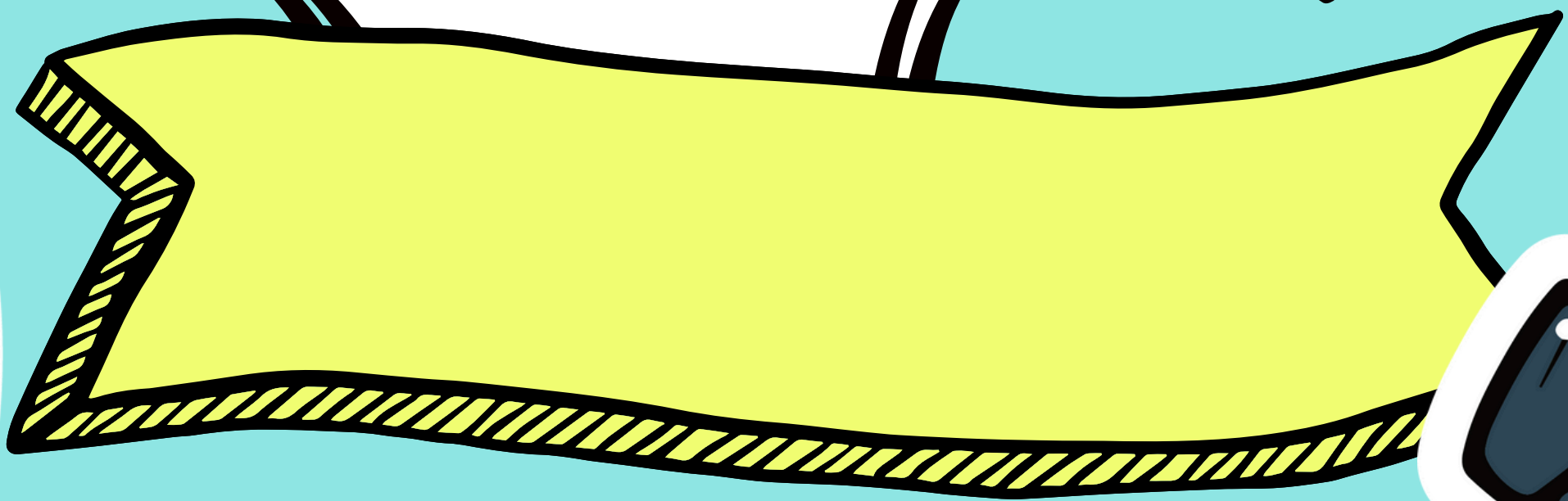
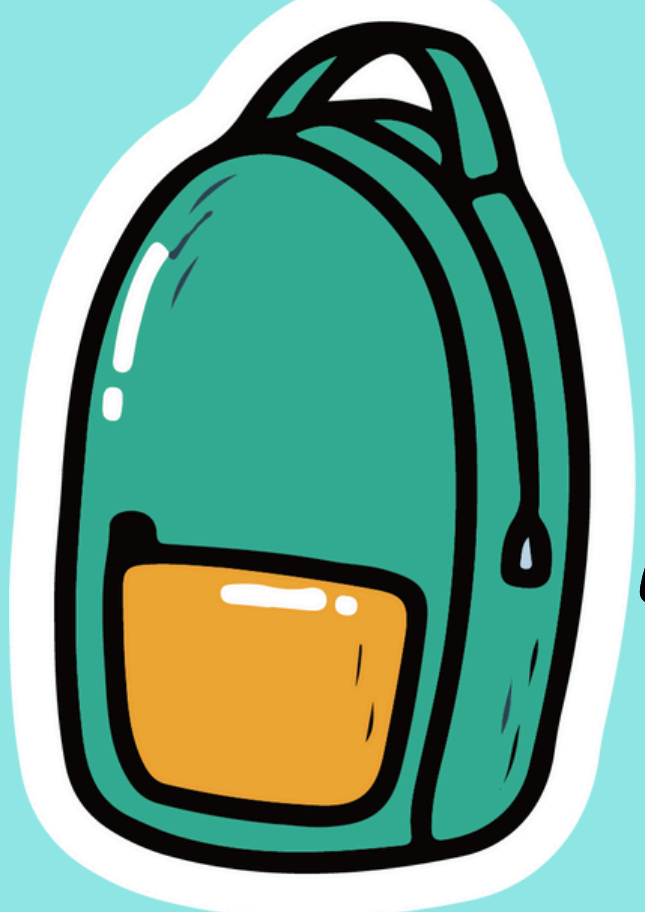




# MINUTE GAGNANTE



# **LES capsules “Minute Gagnante”**

**Ce sont :**

- Des activités, des idées, des conseils à appliquer facilement au quotidien**
- Des suggestions pour faciliter les échanges avec vos enfants.**
- Des moments de plaisir partagé qui exigent peu de temps chaque jour**



**Pour mettre en pratique les notions apprises à l'école, il pourrait être amusant de cuisiner avec votre enfant. Voici quelques habiletés qui pourront être stimulées :**

- **La lecture,**
- **Les mathématiques,**
- **La créativité,**
- **L'autonomie,**
- **De plus, la cuisine est le laboratoire idéal pour stimuler la motricité fine.**

**Profitez-en pour vous amuser et bonne dégustation!**

