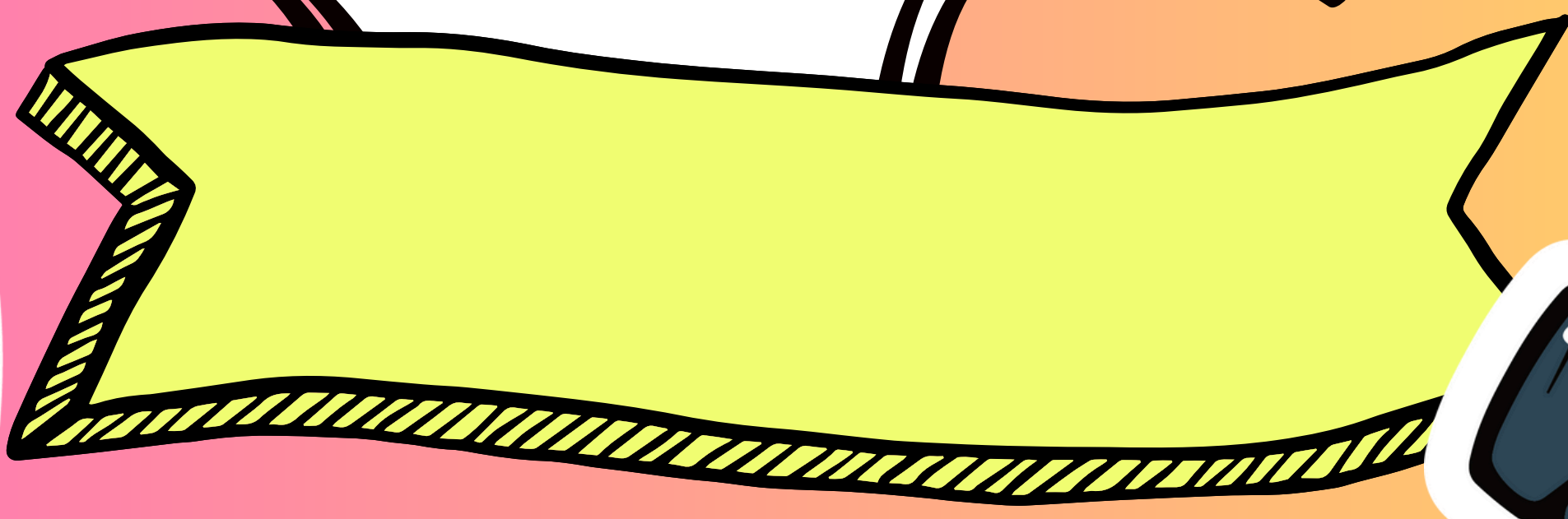
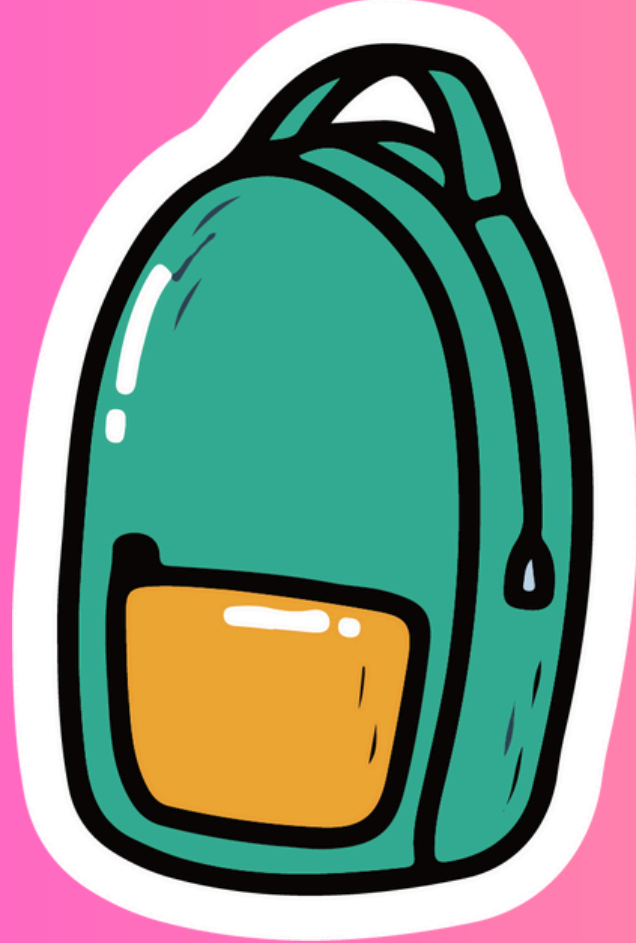
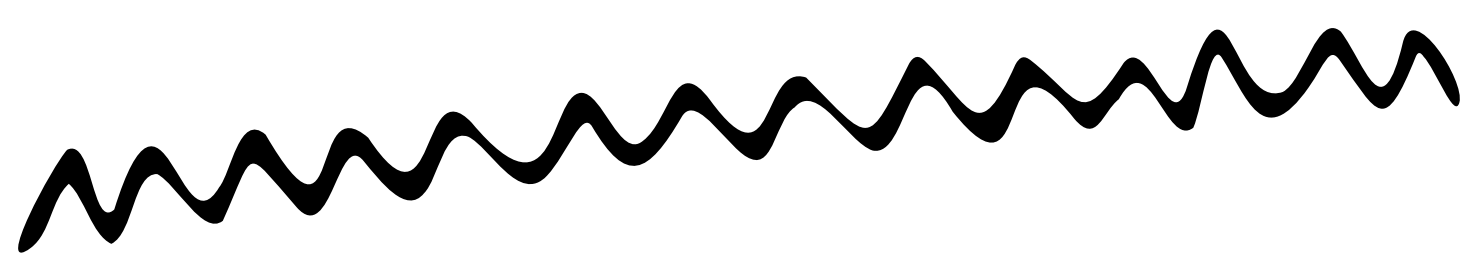
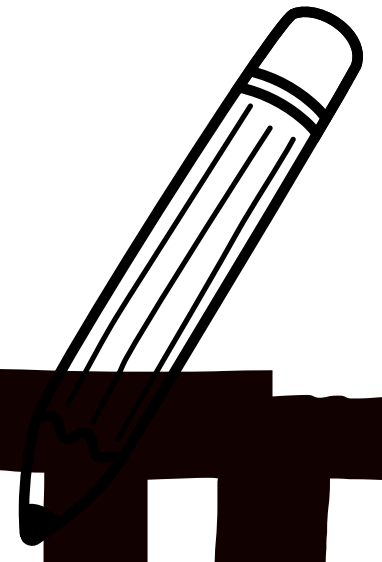
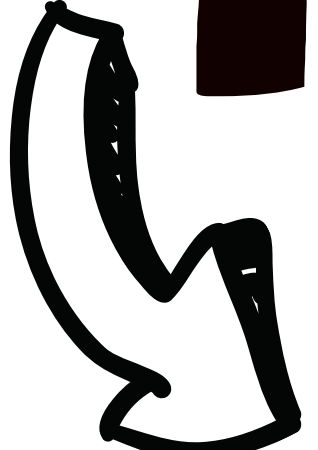
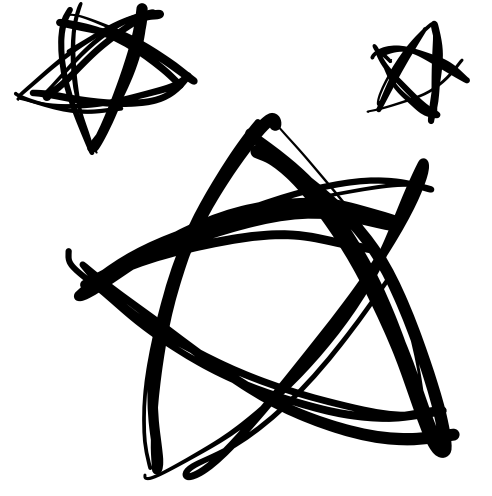
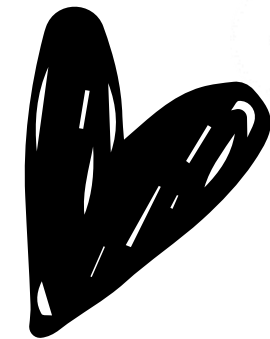


**MINUTE
GAGNANTE**



LES capsules “Minute Gagnante”

Ce sont :

- Des activités, des idées, des conseils à appliquer facilement au quotidien**
- Des suggestions pour faciliter les échanges avec vos enfants.**
- Des moments de plaisir partagé qui exigent peu de temps chaque jour**

Comment encadrer l'utilisation des écrans chez les enfants?

Décidez avec votre enfant des moments où il peut utiliser des écrans

- **Fermez la télévision et les autres écrans durant les repas.**
- **Placez les écrans dans une zone passante**
- **Prévenez votre enfant quelques minutes avant d'éteindre son écran pour qu'il ne soit pas pris par surprise**

Soyez un modèle pour votre enfant.

