

Info-famille

Avril 2025



LA SÉCURITÉ SANS COMPROMIS

Le printemps est à nos portes, les flaques d'eau et les vélos seront bientôt de retour.

Que vous soyez piéton, cycliste, automobiliste ou conducteur d'autobus:

- Adoptez une attitude courtoise et respectueuse envers les autres usagers de la route;
- Soyez toujours vigilant et attentionné;
- Respectez le Code de la sécurité routière;
- Soyez attentif.

Merci de l'attention que vous portez tout au long de l'année scolaire à la SÉCURITÉ DES ENFANTS À BORD DES AUTOBUS ET AUX ABORDS DE L'ÉCOLE.



Mot de la direction

Chers parents,

Le printemps est enfin arrivé, apportant avec lui une belle énergie au sein de notre école. Le mois d'avril marque une période importante pour nos élèves : la dernière ligne droite avant la fin de l'année scolaire. C'est le moment idéal pour les encourager à poursuivre leurs efforts et à donner le meilleur d'eux-mêmes dans leurs apprentissages.

Nous souhaitons également rappeler l'importance de la ponctualité et de l'assiduité en cette période déterminante. Chaque jour d'école est une opportunité d'apprendre et de grandir ensemble.

Enfin, nous vous remercions pour votre collaboration précieuse tout au long de l'année. Votre engagement à nos côtés contribue grandement au bien-être et à la réussite de vos enfants.

Catherine St-Laurent, directrice

Saviez-vous que... par Mme Alyssa conseillère en rééducation

Saviez-vous que... Le stress et l'anxiété ne sont pas réservés qu'aux adultes ? Les enfants peuvent également en être affectés, souvent sans que cela soit visible.

Il est important de reconnaître les signes, comme des troubles du sommeil, des maux de ventre, ou un comportement plus irritable.

Pour aider vos enfants, encouragez-les à parler de leurs émotions, à adopter des routines rassurantes et à pratiquer des activités relaxantes comme la respiration profonde.

Créer un environnement sécurisant et bienveillant peut grandement les aider à gérer leurs angoisses et à se sentir plus calmes.



Info-famille

Mars 2025



Semaine S.P.A.

Vos enfants ont vécu une belle semaine SANTÉ-PAUSE-ACTION où ils ont appris à prendre soin de leur corps de leur esprit et leur coeur.

Semaine santé pause action

Activités proposées par le comité sportif



Recette : s'inscrire sur l'horaire dans la salle du personnel

30 minutes de Yoga offert par Oscar dans son cours d'édu

Aliment mystère

Activité Art thérapie dans le cours de Raphaële

Vendredi 28 mars : activité Katag



Mandala sur musique zen

Lecture à deux par cycle dans plusieurs lieux.



Une minute de respiration sera annoncée chaque matin et au retour de chaque récré. Aussi, le lancement de la semaine sera fait lundi matin à l'intercom.

Info-famille

Mars 2025



Un retour de relâche vraiment super !

Les enfants ont eu la chance d'aller glisser au Mont Apic le jeudi 13 mars dernier. Nous avons eu beaucoup de plaisir.

Également, les Chevaliers de Colomb de Thetford Mines nous ont offert un super déjeuner au gymnase lors du retour de la relâche. Les élèves ont adorés!

Merci à tous les bénévoles.

