

# Info-famille

Mars 2025



## LA SÉCURITÉ SANS COMPROMIS

La vitesse, la distraction au volant et le non-respect des panneaux d'arrêt sont de « graves problèmes » dans les zones scolaires.

Selon CAA, qui a mené un sondage aux résultats troublants:

- Ø 64% des répondants ont été témoins d'un comportement de conduite dangereuse dans une zone scolaire ;
- Ø 30% ont signalé avoir été témoins d'une collision ou d'une quasi-collision dans une zone scolaire.

Merci de l'attention que vous portez tout au long de l'année scolaire à la SÉCURITÉ DES ENFANTS AUX ABORDS DE L'ÉCOLE.



## Mot de la direction

Les bulletins scolaires arriveront bientôt, et nous souhaitons vous rappeler que vos enfants sont bien plus que des notes. Chaque progrès, chaque effort fourni mérite d'être reconnu et célébré.

Prenez un moment pour les féliciter pour leurs réussites et les encourager à poursuivre leurs efforts pour le reste de l'année. Votre soutien et vos encouragements sont essentiels à leur motivation et à leur confiance en eux. Nous vous invitons également à les aider à maintenir une routine équilibrée à la maison, afin qu'ils soient pleinement disponibles pour leurs apprentissages. Un bon rythme de sommeil, des moments de détente et un cadre propice aux devoirs sont des éléments clés de leur réussite.

Merci pour votre précieuse collaboration et votre engagement auprès de vos enfants

## Modification de la grille-matières 2025-2026

À la suite de l'acceptation de la grille-matières 2025-2026 au conseil d'établissement du 19 février 2025, nous sommes heureux de vous confirmer les ajouts en spécialités pour l'an prochain.

### ANGLAIS :

Bonification au 2e et 3e cycle :

2e cycle : les élèves auront maintenant 1h45 par semaine, donc 7 périodes par cycle de 20 jours.

3e cycle : les élèves auront maintenant 2 h par semaine, donc 8 périodes par cycle de 20 jours.

Donc, dès le 2e cycle, les élèves seront exposés à plus d'anglais afin d'être mieux préparés pour le secondaire. À la fin de l'année scolaire, nous évaluerons les répercussions sur les apprentissages et nous regarderons la possibilité de faire d'autres ajouts.

### ÉDUCATION PHYSIQUE :

Bonification au 1er cycle :

Les élèves auront maintenant 2h30 par semaine, donc 10 périodes par cycle de 20 jours.

Le besoin de bouger chez nos plus jeunes est essentiel. L'ajout permettra de travailler le développement de la motricité globale entre autres.

# Info-famille

## Mars 2025



### Partage intéressant.

En navigant sur Facebook, une publication de Sarah Hamel Psychoéducatrice m'a interpellée. Je vous la partage donc dans notre communication mensuelle. Bonne lecture!

Trop de gens croient que la parentalité bienveillante, c'est de ne jamais dire non à l'enfant.

Dans les faits, la parentalité bienveillante, c'est de mettre un cadre et des limites à l'enfant (donc de lui dire non plusieurs fois par jour 😊).

La différence avec la discipline classique, c'est qu'au lieu d'envoyer l'enfant dans sa chambre ou de le punir parce que notre refus ne fait pas son affaire, on accompagne l'enfant dans son émotion pour qu'il devienne éventuellement un adulte mature au plan affectif.

Au lieu de le punir pour son immaturité, on l'aide à développer ses habiletés.

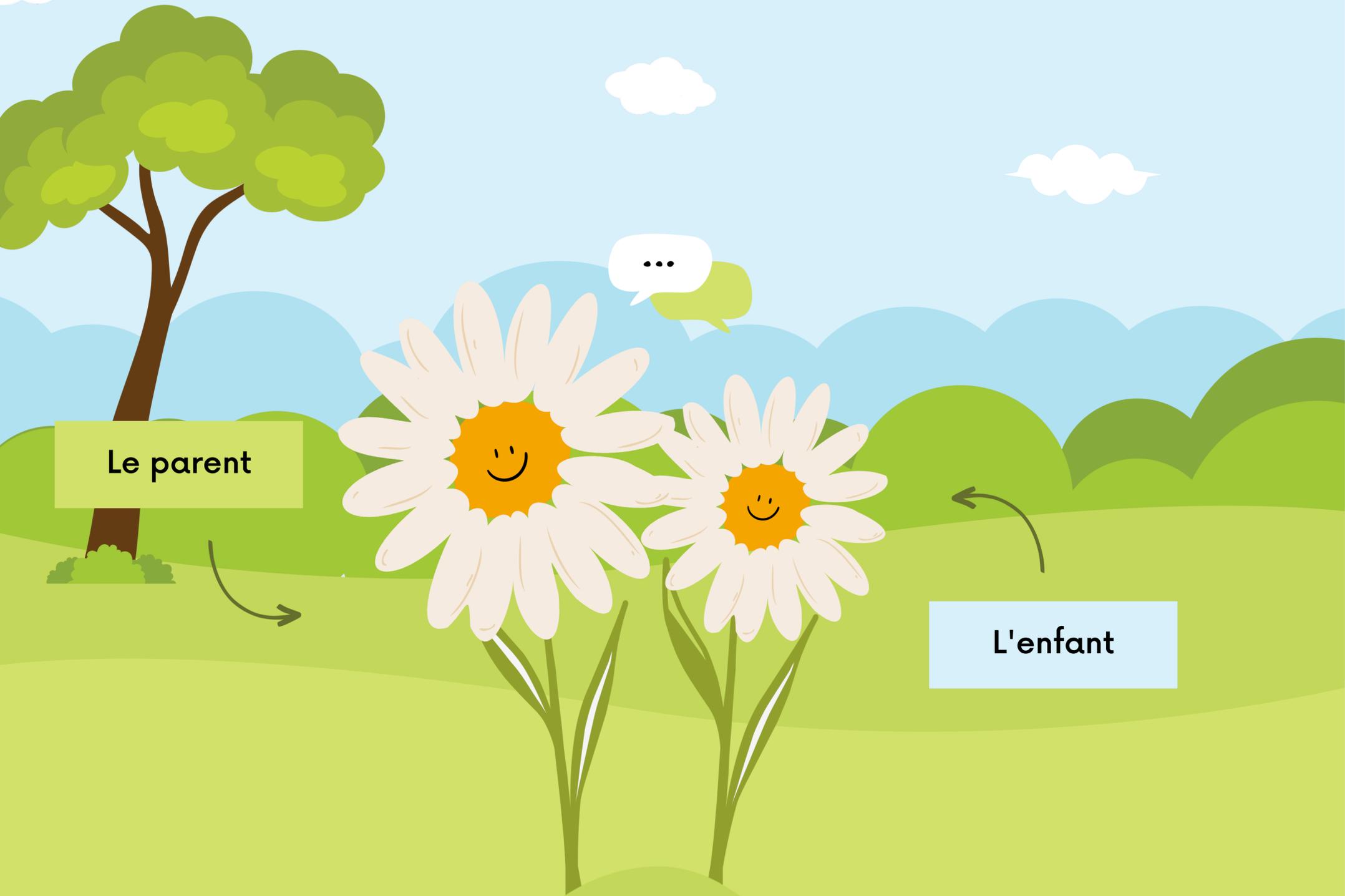
Au lieu de le chicaner de manifester un besoin de manière immature, on l'aide à identifier le besoin et à y répondre adéquatement!

### Saviez-vous que... par Mme Alyssa conseillère en rééducation

Saviez-vous que... La bienveillance est une qualité qui se développe dès le plus jeune âge ? Chez les enfants, encourager des comportements bienveillants, comme l'empathie, le respect des autres et la générosité, peut avoir un impact positif sur leur développement social et émotionnel.

En tant qu'adulte significatifs auprès des enfants, vos actions et vos mots peuvent être un modèle puissant. Pratiquer la bienveillance au quotidien, à travers des gestes simples et des conversations ouvertes, aide vos enfants à grandir en confiance et à développer un sens de la solidarité avec leurs pairs.

# Le développement d'une bonne communication parent-enfant



Écouter activement les propos de l'enfant et faire preuve d'empathie

Être patient et ne pas se précipiter lors des discussions

Consacrer du temps de qualité à la communication

Communiquer ouvertement et honnêtement

Favoriser les discussions sans jugement pour exprimer les émotions

Poser des questions pour approfondir sa pensée

Se respecter mutuellement

**CAROL-ANNE VEILLEUX, PSYCHOÉDUCATRICE**

