

# Info-famille

## Février 2025



### LA SÉCURITÉ SANS COMPROMIS

Les transporteurs scolaires du Centre de services scolaire des Appalaches, et la Sûreté municipale de Thetford Mines se mobilisent, encore cette année, dans le cadre de la campagne provinciale de sécurité en transport scolaire.

Du 27 janvier au 7 février, un message clair et direct M'as-tu vu? sera transmis aux membres du personnel et aux élèves des écoles primaires du CSSA. Quant aux usagers de la route, qui, dans bien des cas, sont aussi des parents, ils seront interpellés à la prudence, non seulement en présence d'autobus scolaires, mais également dans les zones scolaires et aux abords des écoles.

Soyez attentifs!



### Mot de la direction

Chers parents,  
En ce mois de février, je tiens à souligner le travail remarquable de l'ensemble de notre personnel. Leur dévouement et leur engagement quotidien contribuent au bien-être et à la réussite de vos enfants. Ce mois est l'occasion idéale pour leur témoigner notre reconnaissance et notre gratitude. Nous vous remercions également pour votre soutien et votre collaboration, essentiels pour créer une communauté scolaire dynamique et bienveillante. Ensemble, continuons à accompagner nos élèves dans leur parcours éducatif avec enthousiasme et bienveillance.

Catherine St-Laurent, directrice



### Saviez-vous que... par Mme Alyssa conseillère en rééducation

Saviez-vous que... Une exposition excessive aux écrans peut avoir des effets négatifs sur les enfants? Passer trop de temps devant les télévisions, tablettes ou téléphones peut perturber leur sommeil, affecter leur concentration et même entraîner des problèmes de comportement. Les experts recommandent de limiter le temps d'écran à 1 à 2 heures par jour pour les enfants de cet âge. De plus, il est important de privilégier des activités variées comme la lecture, le jeu en plein air ou les interactions sociales, qui sont bénéfiques pour leur développement cognitif, émotionnel et social. Un équilibre sain entre les écrans et d'autres activités aidera vos enfants à grandir et à s'épanouir de manière optimale.



# Les bienfaits

## .. de la lecture parent-enfant

3

À travers les histoires, les parents peuvent aider leurs enfants à identifier leurs émotions et engager des discussions pour mieux les explorer et les comprendre ensemble.

4

Un rituel de lecture parent-enfant avant le coucher offre un moment apaisant, calme et sécurisant pour l'enfant.

2

Lire ensemble encourage l'enfant à poser des questions, à partager ses pensées, et à développer des discussions ouvertes avec ses parents.

1

La lecture partagée crée des moments de complicité. Ce temps privilégié renforce la relation parent-enfant et développe un sentiment de sécurité.

*Carol-Anne Veilleux, psychoéducatrice*

Carol-Anne Veilleux, Psychoéducatrice

